

EK-1

2023–2024 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI GÖLBAŞI TAŞIMALI EĞİTİM UYGULAMASI KAPSAMINDA BULUNAN ÖĞRENCİLERİN GÜNLÜK/AYLIK

AİT OLDUĞU AY :ŞUBAT 2024

GÜNLER	YARIYIL TATİLİ		2.HAFTA			3.HAFTA			4.HAFTA			5.HAFTA		
PAZARTESİ	29.01.2023	Enerji Değeri/Gra	05.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		12.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		19.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		26.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
			Kıymalı Patates	160cal 60gr		Kuru Fasulye	350cal 60gr		Şehriye Çorbası	150cal 80gr		Kuru Fasulye	350cal 60gr	
			Bulgur Pilav	148cal 60gr		Bulgur Pilavı	148cal 60gr		Tavuklu Bulgur P.	148cal 60gr		Bulgur Pilavı	148cal 60gr	
			Meyve	63 cal 150gr		Ayran	70cal 200ml		Ayran	70cal 200ml		Meyve Suyu	65cal 200ml	
SALI	30.01.2023	Enerji Değeri/Gra	06.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		13.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		20.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		27.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
			Ispanak	140cal 150gr		Mercimek Çorbası	150cal 80gr		Kıymalı Patates	160cal 130gr		Tavuk Nugget	180cal 75gr	
			Makarna	200cal 65gr		Erişte	135 cal 65gr		Pirinç Pilavı	139cal 60gr		Nohutlu Pirinç Pilavı	150cal 70gr	
			Yoğurt	111cal 70gr		Helva	190cal 30gr		Meyve	63cal 150gr		Ayran	70cal 200ml	
ÇARŞAMBA	31.01.2023	Enerji Değeri/Gra	07.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		14.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		21.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		28.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
			Mercimek Çorbası	250cal 95gr		Tavuk Şinitzel	180cal 75gr		Mercimek Çorbası	150cal 80gr		Ispanak	140cal 150gr	
			Pırasa Yemeği	139cal 60gr		Bulgur Pilavı	148 cal 60gr		Tavuklu Pilav	200cal 65gr		Makarna	200cal 65gr	
			Meyve suyu	65cal 200ml		Meyve suyu	65cal 200ml		Yoğurt	111cal 70gr		Yoğurt	111cal 70gr	
PERŞEMBE	01.02.2024	Enerji Değeri/Gra	08.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		15.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		22.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		29.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
			Kuru Fasulye	350cal 60gr		Şehriye Çorbası	84cal 90gr		Nohut	350cal 55gr		Kabak Yemeği	150cal 80gr	
			Bulgur Pilavı	148cal 60gr		Kıymalı Ispanak	235cal 135gr		Bulgur Pilav	148cal 60gr		Bulgur Pilavı	148cal 60gr	
			Meyve Suyu	65cal 200ml		Ayran	70cal 200ml		Meyve	63cal 150gr		Elma	70cal 200ml	
CUMA	02.02.2024	Enerji Değeri/Gra	09.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		16.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj		23.02.2024	Enerji Değeri/Gramaj				
			Mercimek Yemeği	73cal 150gr		Kıymalı Patates	150cal 80gr		Erzincan Çorbası	250cal 95gr				
			Börek	139cal 60gr		Pirinç Pilavı	139cal 60gr		Erişte	135cal 65gr				
			Ayran	70cal 70gr		Ayran	70cal 200 ml		Ayran	255cal 60gr				

Müdür Yardımcısı

Haluk DEMİRKOL

Aşçı

Hasan KORKMAZ

Gıda Mühendisi

E. Ezgi ŞENYAYLA

EK-1

2023-2024 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI GÖLBAŞI TAŞIMALI EĞİTİM UYGULAMASI KAPSAMINDA BULUNAN ÖĞRENCİLERİN GÜNLÜK/AYLIK

AİT OLDUĞU AY :MART-2024

GÜN	1.HAFTA			2.HAFTA			3.HAFTA			4.HAFTA			5.HAFTA		
PAZARTESİ				04.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		11.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		18.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		25.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
				Kuru Fasulye	350cal	60gr	Mercimek Yemeği	250cal	95gr	Kuru Fasulye	350cal	60gr	Bezelye	150cal	80gr
				Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Makarna	200cal	65gr	Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Bulgur Pilavı	148cal	60gr
				Ayran	70cal	200ml	Meyve suyu	65cal	200ml	Ayran	70cal	200ml	Ayran	70cal	200 ml
SALI				05.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		12.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		19.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		26.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
				Mercimek Çorbası	150cal	80gr	Tavuk Pilav	180cal	75gr	Tavuk Şinitzel	180cal	75gr	Patates Yemeği	150cal	130gr
				Erişte	135cal	65gr	Şehriye Çorbası	84cal	60g	Pirinç Pilavı	139cal	65gr	Noh.Pir. Pilavı	150cal	70gr
				Meyve suyu	65cal	200ml	Ayran	70cal	200 ml	Meyve suyu	65cal	200ml	Meyve suyu	65cal	200ml
ÇARŞAMBA				06.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		13.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		20.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		27.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
				Ispanak	140cal	150gr	Türlü	220cal	50gr	Kıymalı Patates	160cal	130gr	Makarna	200 cal	65gr
				Makarna	200cal	65gr	Erişte	135 cal	65g	Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Şehriye Çorbası	84cal	90gr
				Yoğurt	111cal	70gr	Yoğurt	111cal	70gr	Meyve	63cal	150gr	Yoğurt	111cal	70gr
PERŞEMBE				07.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		14.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		21.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		28.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
				Tavuk Şinitzel	180cal	75g	Bezelye	150cal	80gr	Tavuk Pilav	180cal	75gr	Tavuk Nugget	180cal	75gr
				Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Şehriye Çorbası	84cal	60gr	Pirinç Pilavı	139cal	60gr
				Meyve suyu	65cal	200ml	Ayran	70cal	200 ml	Meyve Suyu	70 cal	180ml	Ayran	70cal	200ml
CUMA	01.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		08.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		15.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		22.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj		29.03.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
	Makarna	200cal	65gr	Patates Yemeği	150cal	130gr	Taze Fasulye	73cal	150gr	Ispanak	140cal	150gr	Mercimek Çor.	150cal	80gr
	Şehriye Corbası	84cal	90gr	Nohutlu Pirinç Pilavı	150cal	70gr	Pirinç Pilavı	139cal	60gr	Makarna	200cal	65gr	Börek	235cal	135gr
	Yoğurt	111 cal	70gr	Meyve	63 cal	150gr	Tulumba Tatlısı	255cal	60gr	Yoğurt	111cal	70gr	Meyve Suyu	65cal	200ml

Müdür Yardımcısı

Haluk DEMİRKOL

Aşçı

Hasan KORKMAZ

Gıda Mühendisi

E. Ezgi ŞENYAYLA

EK-1

2023–2024 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI GÖLBAŞI TAŞIMALI EĞİTİM UYGULAMASI KAPSAMINDA BULUNAN ÖĞRENCİLERİN GÜNLÜK/AYLIK

AİT OLDUĞU AY :NİSAN 2024

GÜN	1.HAFTA			ARA TATİL			3.HAFTA			4.HAFTA			5.HAFTA		
PAZARTESİ	01.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj					15.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj		22.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj		29.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
	Kuru Fasulye	350cal	60gr				Bezelye	150cal	80gr	Kuru Fasulye	350cal	60gr	Nohut	350cal	55gr
	Bulgur Pilavı	148cal	60gr				Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Bulgur Pilav	148cal	60gr
	Ayran	70cal	200ml				Ayran	70cal	200ml	Meyve Suyu	65cal	200ml	Meyve	63cal	150gr
SALI	02.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj					16.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj		23.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj		30.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
	İspanak	140cal	150gr				Türlü	220cal	50gr	Tatil			Türlü	220cal	50gr
	Makarna	200cal	65gr				Peynirli Erişte	196cal	65gr				Erişte	135cal	65gr
	Yoğurt	111cal	70gr				Meyve suyu	65cal	200ml				Meyve suyu	65cal	200ml
ÇARŞAMBA	03.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj					17.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj		24.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj				
	Patates Yemeği	150cal	130gr				Tavuk Nugget	180cal	75gr	Şehriye Çorbası	84cal	90gr			
	Nohutlu Pirinç Pilavı	150cal	70gr				Pirinç Pilavı	139cal	60gr	Erişte	135cal	65gr			
	Meyve	63cal	150gr				Ayran	70cal	200ml	Yoğurt	111cal	70gr			
PERŞEMBE	04.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj					18.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj		26.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj				
	Makarna	200 cal	65gr				Nohut	350cal	55gr	Bezelye	150cal	80gr			
	Şehriye Çorbası	84cal	90gr				Bulgur Pilav	148cal	60gr	Bulgur Pilavı	148cal	60gr			
	Yoğurt	111 cal	70gr				Tulumba Tatlısı	255cal	60gr	Ayran	70cal	200ml			
CUMA	05.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj					19.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj		26.04.2024	Enerji Değeri/Gramaj				
	Mercimek Çorbası	150cal	80gr				Taze Fasulye	73cal	150gr	Mercimek Çorbası	150cal	80gr			
	Börek	235cal	135gr				Pirinç Pilavı	139cal	60gr	Börek	235cal	135gr			
	Meyve Suyu	65cal	200ml				Ayran	70cal	70gr	Meyve Suyu	65cal	200ml			

Müdür Yardımcısı
Haluk DEMİRKOL

Aşçı
Hasan KORKMAZ

Gıda Mühendisi
E. Ezgi ŞENYAYLA

EK-1

2023–2024 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI GÖLBAŞI TAŞIMALI EĞİTİM UYGULAMASI KAPSAMINDA BULUNAN ÖĞRENCİLERİN GÜNLÜK/AYLIK

AİT OLDUĞU AY :MAYIS 2024

GÜN	1.HAFTA			2.HAFTA			3.HAFTA			4.HAFTA			5.HAFTA		
PAZARTESİ				06.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		13.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		20.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		27.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
				Bezelye	150cal	80gr	Kuru Fasulye	350cal	60gr	Nohut	350cal	55gr	Kuru Fasulye	350 cal	60gr
				Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Bulgur Pilav	148cal	60gr	Bulgur Pilavı	148 cal	60gr
				Ayran	70cal	200ml	Meyve Suyu	65cal	200ml	Meyve	63cal	150gr	Ayran	70cal	200ml
SALI				07.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		14.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		21.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		28.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
				Patates Yemeği	150cal	130gr	Türlü	220cal	50gr	Merci Çor.	150cal	80gr	Mercimek Çor.	150cal	80gr
				Noh.Pirinç Pilavı	150cal	70gr	Peynirli Erişte	196cal	65gr	Börek	235cal	135gr	Erişte	135 cal	65gr
				Meyve	63 cal	150 g	Ayran	70cal	200 ml	Meyve Suyu	65cal	200ml	Yoğurt	111cal	70gr
ÇARŞAMBA	01.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		08.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		15.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		22.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		29.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
	tatil			Mercimek Çorbası	150cal	80gr	Merci. Çorbası	150cal	80gr	Bezelye	150cal	80gr	Bezelye	150cal	80gr
				Makarna	200cal	65gr	Börek	235cal	135gr	Makarna	200cal	65gr	Pirinç Pilavı	139cal	60gr
				Yoğurt	111cal	70 g	Meyve Suyu	65cal	200mL	Yoğurt	111cal	70gr	Meyve Suyu	65cal	200ml
PERŞEMBE	02.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		09.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		16.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		23.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		30.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
	Makarna	200cal	65gr	Kuru Fasulye	350cal	60gr	Nohut	350cal	55gr	Nugget	140 cal	150gr	Makarna	200cal	65gr
	Şehriye Çorbası	84cal	90gr	Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Bulgur Pilav	148cal	60gr	Bulgur Pilav	148cal	60gr	Şehriye Çorbası	84cal	90gr
	Yoğurt	111cal	70gr	Ayran	70cal	200ml	Meyve	63cal	150gr	Ayran	70cal	200 ml	Yoğurt	111cal	70gr
CUMA	03.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		10.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		17.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		24.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj		31.05.2024	Enerji Değeri/Gramaj	
	Merci. Çorbası	150cal	80gr	Taze Fasulye	73cal	150gr	Taze Fasulye	73cal	150gr	Türlü	220cal	50gr	Tav. Çift. Kebap	214cal	200gr
	Börek	235cal	135gr	Pirinç Pilavı	139cal	60gr	Pirinç Pilavı	139cal	60gr	Erişte	135cal	65gr	Bulgur Pilavı	148cal	60gr
	Meyve Suyu	65cal	200ml	Meyve Suyu	65cal	200ml	Tulumba Tatlısı	255cal	60gr	Meyve suyu	65cal	200ml	Ayran	70cal	200ml

Müdür Yardımcısı

Aşçı

Gıda Mühendisi

Haluk DEMİRKOL

Hasan KORKMAZ

E. Ezgi ŞENYAYLA

EK-1

2023–2024 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI GÖLBAŞI TAŞIMALI EĞİTİM UYGULAMASI KAPSAMINDA BULUNAN ÖĞRENCİLERİN

AİT OLDUĞU AY :HAZİRAN 2024

GÜNLER	1.HAFTA			2.HAFTA										
PAZARTESİ	03.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj		10.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj									
	Kuru Fasulye	350cal	60gr	Makarna	200cal	65gr								
	Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Mercimek Yemeği	250cal	95gr								
	Ayran	70cal	200ml	Meyve suyu	65cal	200ml								
SALI	04.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj		11.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj									
	Türlü	220cal	50gr	Taze Fasulye	73cal	150gr								
	Erişte	135cal	65gr	Pirinç Pilavı	139cal	60gr								
	Meyve suyu	65cal	200ml	Yoğurt	111cal	70gr								
ÇARŞAMBA	05.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj		12.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj									
	Mercimek Çorbası	150cal	80gr	Tavuk Nugget	180cal	75gr								
	Makarna	200cal	65gr	Makarna	200cal	65gr								
	Yoğurt	111cal	70 gr	Ayran	70cal	200ml								
PERŞEMBE	06.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj		13.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj									
	Bezelye	150cal	80gr	Nohut	350cal	55gr								
	Bulgur Pilavı	148cal	60gr	Bulgur Pilav	148cal	60gr								
	Ayran	70cal	200ml	Meyve	63cal	150g								
CUMA	07.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj		14.06.2024	Enerji Değeri/Gramaj									
	Patates Yemeği	150cal	130gr	Mercimek Çorbası	150cal	80gr								
	Nohutlu Pirinç Pilavı	150cal	70gr	Börek	235cal	135gr								
	Meyve	63cal	150gr	Meyve suyu	65cal	200ml								

Müdür Yardımcısı

Haluk DEMİRKOL

Aşçı

Hasan KORKMAZ

Gıda Mühendisi

E. Ezgi ŞENYAYLA